

令和2年5月8日

生徒の皆さんへ

徳島県立阿波高等学校

## 臨時休業期間中の生活について（5月8日改訂）

「緊急事態宣言」の延長にともない、学校の臨時休業期間も5月31日（日）まで延長となりました。その間、部活動もすべて中止します。

以下のことに留意して、有意義で健康的な生活を心がけるとともに、新型コロナウイルス感染拡大の防止に努めてください。

### 1 健康管理と感染拡大の防止について

- (1) 毎朝夕に検温し、「健康観察表」に記録してください。
- (2) 咳エチケットやマスクの着用、手洗い用石鹸を利用した手洗い等の基本的な感染症対策を徹底してください。
- (3) 不要不急の外出を控えてください。  
特に、3密（密閉・密集・密接）となる場所や状況を徹底的に避けてください。  
また、県外への移動も、やむを得ない場合を除き自粛してください。
- (4) 本人または同居のご家族等が新型コロナウイルスに感染またはその濃厚接触者と特定された時、及びPCR検査を実施する時は、必ず学校に報告してください。

### 2 学校からの連絡について

- (1) 阿波高校HPや緊急連絡メール（スクールiネット）、メール等で連絡します。阿波高校HPは定期的に確認してください。
- (2) 何かあれば速やかに学校に連絡してください。（阿波高校：088-696-3131）

### 3 登校日について

- (1) 次回登校日は、3年生を5月21日（木）に、1・2年生を5月22日（金）に学年別登校を予定しています。（詳細については、改めて連絡します。）
- (2) 登校前に検温し、発熱や咳などの風邪の症状がみられる場合には、自宅で療養してください。また、その際は、学校に連絡してください。
- (3) 必ず、マスクを着用してください。

### 4 臨時休業期間中の登校について

- (1) 不安なことや相談したいことがあり、個人的に登校したい場合は、事前に学校に連絡してください。
- (2) 登校時は、「3 登校日について（2）（3）」を守ってください。
- (3) スクールカウンセラーへの相談も可能なので、希望する場合は、学校に問い合わせてください。
- (4) SNSを活用した「とくしま『生徒の心の相談』2020」  
ではLINE上で相談することも可能です。

開設期間：令和2年5月5日（火）から  
令和3年3月24日（水）まで  
受付時間：午後6時から午後9時まで



## 5 生活全般について

- (1) 人の密集する場所・換気の悪い場所への外出や不要不急の外出は避けるようにしてください。
- (2) 生活のリズムを崩さないようにし、計画的に学習に取り組み、家事手伝いを積極的に行ってください。
- (3) 日常的な運動（ジョギング、散歩、縄跳びなど）を安全な環境の下で行ってください。
- (4) スマートフォンやタブレット端末等によるゲーム、SNSなどの長時間使用や不適切な使用をしないでください。また、不適切な投稿や個人情報の無断掲載、ネットで知り合った人との面会などは絶対にしないでください。

## 6 学習について

- (1) 課題を送付していますので、計画的に取り組んでください。
- (2) ラジオやテレビの高校講座や次のサイトなども活用し、自主学習に努めてください。

- 文部科学省「子供の学び応援サイト」

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/ikusei/gakusyushien/index\\_00001.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm)



- 徳島県立総合教育センターホームページ「県学力向上関係資料」  
【学習ガイド関係資料】【本県独自教材】

<http://siryou.tokushima-ec.ed.jp/>



- 家庭学習応援動画「とくしままなびのサポート」

<http://www.tokushima-ec.ed.jp/>



## 7 学校外の相談窓口について

- (1) 家庭での悩みや心配事がある場合の相談窓口として、次のようなものがあります。必要に応じて活用してください。

<主な相談窓口>

- 市町村の子ども・子育て支援担当課

- 児童相談所全国共通ダイヤル189 〈いちはやく〉(24時間)

- 24時間子供SOSダイヤル0120-0-78310 〈なやみ言おう〉

- (2) 発熱が続く場合や強いだるさ、息苦しさがある時などは、下記の一般電話相談窓口や帰国者・接触者相談センターに相談してください。

<相談窓口>

- 一般電話相談窓口 (コールセンター・24時間)

0120-109-410 (フリーダイヤル)

- 帰国者・接触者相談センター

徳島保健所 088-602-8907

吉野川保健所 0883-36-9018

阿南保健所 0884-28-9874

美波保健所 0884-74-7373

美馬保健所 0883-52-1016

三好保健所 0883-72-1123