

# ほけんだより

令和5年4月号

徳島県立阿波高等学校 環境・厚生課

進級・入学おめでとうございます。あなたにとって実り多い一年となりますように、保健室から応援しています。

## ☆保健室を利用するときの約束

- ①担任・教科担任の先生に伝えてから入室する。
- ②入室の際は、学年・組・氏名・用件を伝える。
- ③休養は原則1時間。症状が軽減しない場合は受診や自宅休養をする。
- ④保健室での処置は応急手当。帰宅後は必要に応じて受診・治療する。
- ⑤内服薬は自分に合ったものを持参する。

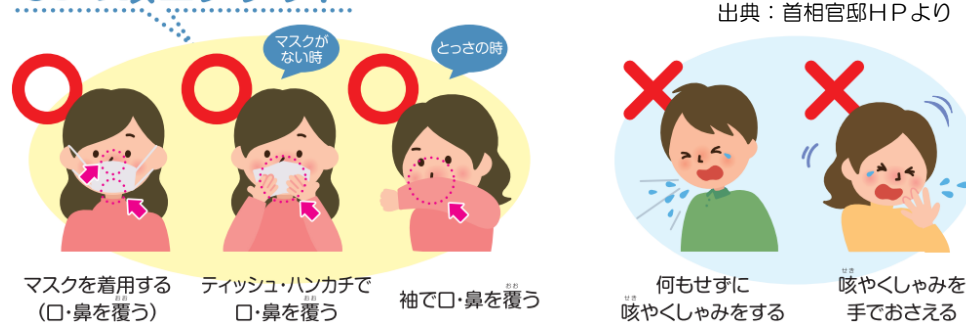
## ☆学校感染症による出席停止について

別紙「学校感染症一覧」に該当する場合「出席停止」となります。診断を受けた場合は担任に連絡し、登校できるようになったら所定の用紙やお薬説明書の写し等を提出してください。

## ☆咳やくしゃみの時は「咳エチケット」の徹底を

新型コロナウイルス感染症対策のうち、マスクの着用は求めないことを基本としますが、咳やくしゃみで飛沫を飛ばさないように気をつけましょう。

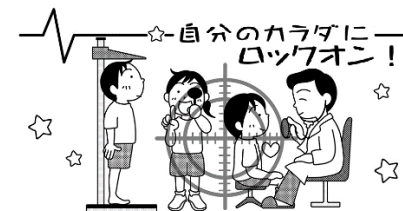
### 3つの咳エチケット



花粉症や基礎疾患、感染不安等がありマスクの着用を希望する人もいます。マスクの着脱を強制することはありません。マスク着用の有無で偏見や差別がないように、それぞれの立場や考え方があることに気を配りましょう。

## ☆健康診断が始まります

健康状態を調べたり、病気や異常を早期に発見し治療につなげたりするために必要な項目です。準備物は後日連絡します。



項目		対象者	予定日
身体測定	身長/体重/視力/聴力	全学年	4/11
内科	栄養状態、心臓や肺の音 骨や皮膚の様子	全学年	4/19、26、5/17、 5/31、6/7
耳鼻科	耳鼻のどの病気や異常	1年全員 2、3年希望者	4/21
眼科	目の病気や異常	1年全員 2、3年希望者	4/27
歯科	歯や歯ぐきの病気や異常	全学年	5/18、25、 6/8、13、14
結核	レントゲン撮影	1年全員	4/18
心電図	心臓の状態、病気や異常	1年全員	4/25
尿検査	腎臓病や糖尿病の疑い等	全学年	未定

## ☆学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方です

- 内科：大久保 卓 先生 (大久保医院)  
 眼科：糸田川 誠也 先生 (糸田川眼科)  
 耳鼻科：川田 育二 先生 (吉野川医療センター)  
 歯科：加藤 高英 先生 (天山歯科)  
           中西 淳仁 先生 (じゅん歯科)  
           中西 通 先生 (中西歯科)  
           細川 浩良 先生 (ほそかわ歯科)  
 薬剤師：三好 健司 先生 (アスカ薬局)



## ☆日本スポーツ振興センター災害共済給付について

登下校中や授業中、部活動中等の学校管理下でケガをして、医療機関を受診した場合は、早めに保健室に連絡してください。

「医療機関を受診したけど手続きがよくわからない」という人も、保健室で説明しますので、できるだけ早めに申し出てください。

出典：健康教室 (東山書房)