

# 保健だより 令和元年11月号

徳島県立阿波高等学校 環境・厚生課



11月8日は立冬で、暦の上では冬が始まります。朝夕気温が下がり、体調管理が難しい季節ですね。本格的な冬が来る前に、規則正しい食事や十分な睡眠を心がけて、かぜやインフルエンザに備えて、免疫力を上げておきましょう。

## 11月8日は「いい歯の日」



1学期の歯科検診でむし歯があったり、顎関節・歯列・咬合・歯垢・歯肉の状態・歯石などに所見があった人は、きちんと治療を受けましたか？



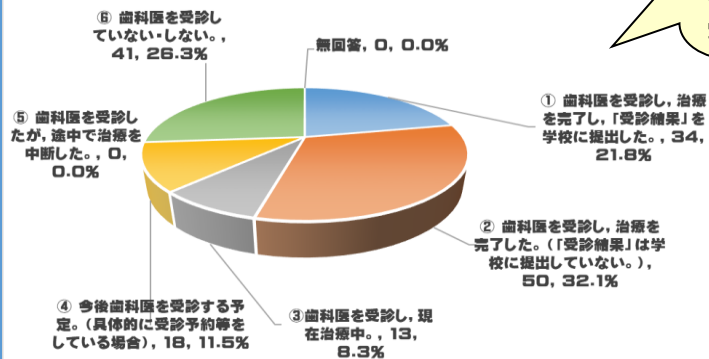
阿波高生の「歯科検診後の受診状況に関するアンケート」の結果です。

- 1 歯科検診の結果、「受診のおすすめ」の項目に○がついていましたか？(回答数 544名)
  - ① はい (156名 28.7%) ② いいえ (217名 39.9%) ③ わからない (171名 31.4%)

実際に「受診のおすすめ」の欄に○のついている人は 164名 でした。そのうち、受診結果を保健室に提出した人は 35名 (21.3%) です。(9月末)

2 1で「はい」に○をつけた人のみ回答

2 1で「はい」に○をつけた人のみ、答えてください。(1つ)



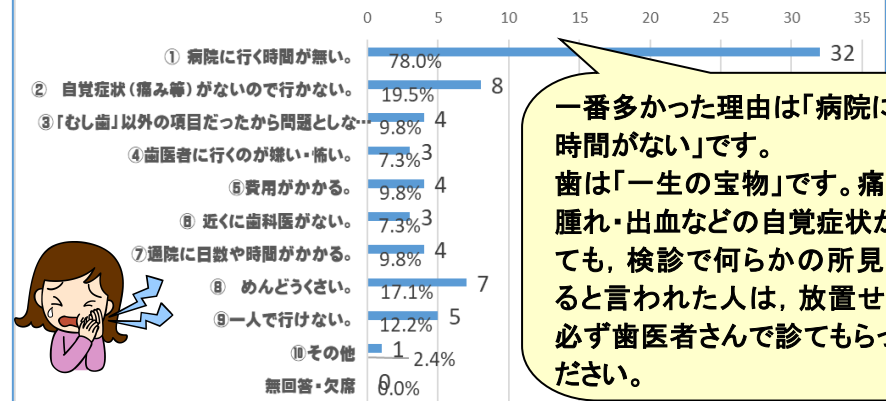
受診済 34+50(84)名  
実際に受診結果を保健室に提出している人は 35名  
受診中 13名  
受診予定 18名

すでに受診・治療が終わっている人は、保健室に受診結果の用紙を提出してください。

3 2で⑥(歯科医を受診していない・しない)と答えた人のみ回答(複数回答可)  
歯科医を受診していない・しない理由



3 2で⑥と答えた人のみ(複数回答可) 歯科医を受診していない・しない理由



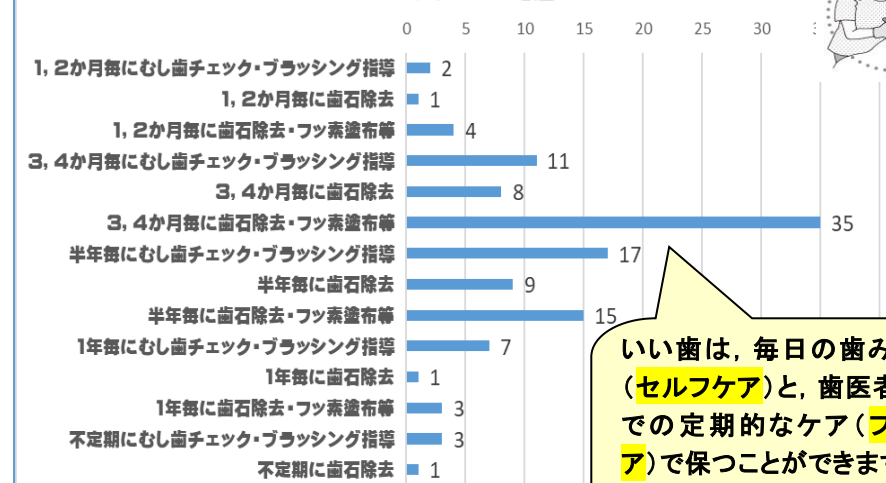
一番多かった理由は「病院に行く時間が無い」です。歯は「一生の宝物」です。痛みや腫れ・出血などの自覚症状がなくても、検診で何らかの所見があるとされた人は、放置せずに必ず歯医者さんで診てもらってください。

4 歯科検診の結果に関係なく定期的に歯科医で検診や指導を受けていますか？

- ① はい (117名 21.5%) ② いいえ (425名 78.1%) ③ 無回答 (2名 0.4%)

5 4で「はい」と答えた人のみ回答 定期的に歯科医でどのようなことをしていますか？

5 4ではいと答えた人のみ、定期的に歯科医でどのようなことをしていますか？(記述)



いい歯は、毎日の歯みがき(セルフケア)と、歯医者さんでの定期的なケア(プロケア)で保つことができます。よい習慣は続けましょう！！