

# 保健だより

平成31年4月号

徳島県立阿波高等学校 環境・厚生課



新しい学年が始まりました。4月は年度始めで、行事の多い時期でもあります。翌日まで疲れを引きずらないように休む時間もしっかりととりましょう。慣れない環境は、自分が思っているよりも疲れるものです。

保健室は、毎日みなさんが元気に学校生活を送ることができるよう全力でサポートします！！どうぞよろしくお祈りします。



## 健康診断が始まります！！

1学期は内科・歯科・眼科・耳鼻科・尿検査・心電図・結核検診等たくさんの健康診断があります。みなさんが毎日健康な学校生活を送るために必要な項目なので、できるだけ休まないように受診しましょう。

### ★視力測定について

学校保健安全法では、視力測定は普段めがねやコンタクトを使用している人は、裸眼視力の測定を省くことができますが、本校は文科省の「学校保健統計調査実施校」の指定校になっているため、**裸眼と矯正視力の両方を測定**します。

★内科検診時に**運動器検診**を合わせて実施します。

心臓や呼吸器の状態や皮膚の状態、栄養状態、脊柱・胸郭の状態のほか、**四肢の状態（手足や腰などの骨や関節）**を見るようになっています。

内科的なことだけでなく、**整形外科的な項目**も見ようになっていますので、なにか心配なことがあれば校医さんに相談しましょう。

## 保健室を利用するときは・・・

保健室を利用するときは、次のことを守ってください。

- (1) 入室するときは、学年・組・氏名・用件（体調など）を言うてから入室してください。
- (2) 保健室の利用は、特別な事情がない限り、休み時間や昼休みを利用してください。また、生徒だけの使用は禁止します。
- (3) 保健室での処置は、あくまで応急処置で治療ではありません。症状が改善しない場合は、病院を受診するなどして適切な処置を受けてください。
- (4) 保健室では、原則として**内服薬は投与していません**。持病を持っている人や偏

頭痛・生理痛などで痛み止めをよく服用する人は、各自家から持参してください。

(5) 保健室での休養は、原則として1時間とします。それでも体調が改善しない場合は、受診や自宅休養を勧めます。

(6) 保健室に入室するときは、飲食物の持ち込みはできません。スマートフォンなどの使用も禁止します。

健康・安全に注意して、この一年が元気に過ごせるようがんばりましょう！

## 学校医・学校薬剤師の先生一覧

みなさんの健康診断や学校の環境衛生検査をしてくれる先生方を紹介します。

学校医（内科）	友成 信二 先生
学校医（眼科）	糸田川 誠也 先生
学校医（耳鼻科）	川田 育二 先生
学校歯科医	中西 通 先生
学校歯科医	阿部 昭人 先生
学校歯科医	中西 淳仁 先生
学校歯科医	細川 浩良 先生
学校薬剤師	三好 健司 先生



## 学校感染症について

別紙「学校感染症一覧」に該当する病気の場合、「**出席停止**」といって、欠席扱いにはなりません。一覧に該当する病気と診断されたら、早めに担任等に連絡しましょう。出席停止に該当する病気が治って登校する際は、学校で用意している「**出席停止措置願**」を提出してください。その場合は、必ず病院や薬局でもらった薬の説明書を添付してください。（**薬袋は無効**です。）

## 学校管理下でけがをした場合

日本スポーツ振興センターから医療費が給付されます。

部活動や体育の授業・実習・登下校中などのけがで病院にかかった人は、早めに保健室か担任に申し出てください。

法規により一部給付が適用されない場合もありますので、早めに申し出てください。

## ⚠️ AED 設置場所

**体育館横南階段**と**教務室東手洗い場**にあります。緊急時に備えて必ず設置場所を確認しておきましょう！！